



FEDERAÇÃO DE AQUÁTICOS DO DISTRITO FEDERAL
CNPJ – 04.348.193/0001-27
FILIADA A CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE DESPORTO AQUÁTICOS

PROGRAMA DE PROVAS III TORNEIO FDA/DF 2011

DATA: 13 E 14 DE AGOSTO DE 2011
LOCAL: SECRETARIA DE ESPORTES

1ª ETAPA					
13 DE AGOSTO - AQUECIMENTO 14 HS. INICIO 15 HS.					
Nº	PROVA	CATEGORIA	Nº	PROVA	CATEGORIA
01	400 MEDLEY	ABSOL. FEM	13	100 BORBOLETA	PETIZ/FEM
02	400 MEDLEY	ABSOL.MAS	14	100 BORBOLETA	PETIZ/MAS
03	100 LIVRE	ABSOL. FEM	15	50 BORBOLETA	MIRIM/FEM
04	100 LIVRE	ABSOL. MAS	16	50 BORBOLETA	MIRIM/MAS
05	100 LIVRE	PETIZ/FEM	17	200 PEITO	ABSOL. FEM
06	100 LIVRE	PETIZ/MAS	18	200 PEITO	ABSOL. MAS
07	50 LIVRE	MIRIM/FEM	19	200 MEDLEY	PETIZ/FEM
08	50 LIVRE	MIRIM/MAS	20	200 MEDLEY	PETIZ/MAS
09	200 COSTAS	ABSOL. FEM	21	800 LIVRE	ABSOL.FEM
10	200 COSTAS	ABSOL.MAS	22	1500 LIVRE	ABSOL.MAS
11	100 BORBOLETA	ABSOL/FEM	TOMADA DE TEMPO		
12	100 BORBOLETA	ABSOL/MAS			

2ª ETAPA					
14 DE AGOSTO - AQUECIMENTO 08 HS. INICIO 09 HS.					
Nº	PROVA	CATEGORIA	Nº	PROVA	CATEGORIA
23	200 MEDLEY	ABSOL. FEM	35	100 PEITO	ABSOL. FEM
24	200 MEDLEY	ABSOL.MAS	36	100 PEITO	ABSOL. MAS
25	200 LIVRE	ABSOL. FEM	37	100 PEITO	PETIZ/FEM
26	200 LIVRE	ABSOL.MAS	38	100 PEITO	PETIZ/MAS
27	100 COSTAS	ABSOL. FEM	39	50 PEITO	MIRIM/FEM
28	100 COSTAS	ABSOL. MAS	40	50 PEITO	MIRIM/MAS
29	100 COSTAS	PETIZ/FEM	41	400 LIVRE	PETIZ/FEM
30	100 COSTAS	PETIZ/MAS	42	400 LIVRE	PETIZ/MAS
31	50 COSTAS	MIRIM/FEM	43	400 LIVRE	ABSOL.FEM
32	50 COSTAS	MIRIM/MAS	44	400 LIVRE	ABSOL.MAS
33	200 BORBOLETA	ABSOL/FEM	TOMADA DE TEMPO		
34	200 BORBOLETA	ABSOL/MAS			

OBSERVAÇÃO: MÁXIMO DE INSCRIÇÕES - 04 PROVAS POR ATLETA.